



Gemeinde Aspach

12. bis 16. Oktober 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gekochtes Rotbarschfilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln 7a,9,13 	BIO-Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola 7a
Dienstag Nachtisch Pudding oder Quark 13	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis 13 	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot 7a
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit BIO-Spätzle, Rahmsoße und Erbsen-Möhrengemüse 7a,9,13 	Veganes Mini- Maultaschencurry mit Gemüse 7a,7d,15
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Rinderhackfleisch-Feta-Pfanne mit Paprika und BIO- Höhrnchennudeln 7a,9,13 	BIO-Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse 7a,13,14
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Kartoffelgnocci mit Kirschtomaten, Olivenöl und Fetakäse 7a,13	Gefüllte Zucchini-Schiffchen auf Tomatenreis 13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem **Salatbuffet** soweit nicht anders gekennzeichnet **Blattsalate, Frischgemüse** sowie unser **Frischobst** zum **Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.**



Gemeinde Aspach

19. bis 23. Oktober 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Montag Nachtisch Saisonales Obst	BIO-Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Kichererbsencurry mit Reis
Dienstag Nachtisch Pudding oder Quark 13	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16 	Bulgarischer Bohnentopf Weiße Bohnen mit Paprika und Karotten geschmort dazu Kartoffeln
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse 3,13 	Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit Kirschen 13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Macaronia tou Fournou Zypriotischer Nudel(BIO)- auflauf mit Rindfleisch 7a,13 	Linseneintopf mit BIO-Spätzle 7a
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Asiatische Paprikapfanne mit Basmatireis	Tortellinauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Gemeinde Aspach

26. bis 30. Oktober 2026 (Herbstferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Montag Nachtisch Saisonales Obst	"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-Erbсен 7a,13 	BIO-Spiralnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13
Dienstag Nachtisch Pudding oder Quark 13	Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Curry-Ananassoße und Reis 7a,13 	BIO-Tagliatelle mit Gemüse- Sahne-Soße 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Belgische Waffeln mit roter Grütze und flüssiger Sahne 7a,13	Vegetarische Maultaschen überbacken 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Tschechischer Hefeknödel mit Pilzrahmsoße 7a,13	Tortillia-Wrap mit Gemüse, Falaffelbällchen und Quark 7a,13,15
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Quarkdip 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Gemeinde Aspach

02. bis 06. November 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Montag Nachtsch Saisonales Obst	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten  7a,9	BIO-Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Sonnenblumenkerne, Olivenöl und Parmesanspäne 7a
Dienstag Nachtsch Pudding oder Quark 13	Geflügelbratwürstchen mit Erbsen-Möhren-Rahmgemüse und Kartoffelpüree  13,16,18,19	Nudel(BIO)-Gemüse Eintopf mit Fladenbrot 7a
Mittwoch Nachtsch Saisonales Obst	BIO-Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark 3,7a,13
Donnerstag Nachtsch Fruchtjoghurt 13	Gedämpftes Seehechtfilet mit Senfsoße und Kartoffeln  13	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13
Freitag Nachtsch Saisonales Obst	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis  13	BIO-Spaghetti mit Knoblauch, getrockneten Tomaten und Ruccola 7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtsch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Gemeinde Aspach

09. bis 13. November 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Montag Nachtsch Saisonales Obst	Suppe Finnischer Karotten-Reisauflauf (süß) 7a,13	Semmelknödel mit Champignons, Sahne und Kirschtomaten 7a,9,13
Dienstag Nachtsch Pudding oder Quark 13	Gebratene Hähnchenbrust mit -Gemüse-Cous Cous und Qurakdip 3,7a,13 	Drei-farbige BIO-Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13
Mittwoch Nachtsch Saisonales Obst	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13	Pizza "Margherita" mit Tomate & Käse 1,7a,9,13
Donnerstag Nachtsch Fruchtjoghurt 13	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsauce dazu Langkornreis und Möhrengemüse 7a,13 	Mini-Maultaschen-Gemüse Curry 7a,7d,11
Freitag Nachtsch Saisonales Obst	BIO-Rigatoni mit Rinderbolognese und geriebenem Käse 7a,13 	Suppe Mohn-Schupfnudeln mit Vanillasauce 7a, 13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtsch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Gemeinde Aspach

16. bis 20. November 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis 7a,13 	Vegetarischer Gaisburger Marsch mit Möhren Lauch, Kartoffeln, BIO-Spätzle 7a
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Rinderfrikadelle mit Paprikasoße und Kartoffelpüree 7a,9,13,16,19 	BIO-Bandnudeln mit Grillgemüse und Sonnenblumenkerne 7a
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Weißkraut-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis 13	Falafelbällchen auf Gemüseragout mit Quark 7a,13,15
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	BIO-Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleischsoße 7a 	Suppe & Grießbrei mit Kirschen und Zimt & Zucker 7a, 13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Soljanka-Würziger Eintopf mit Putenwurst dazu Sauerrahm- topping und Roggenbrötchen 7a,13 	Frühlingsröllchen mit Currysoße und Reis 7a,9,12,13,15

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Gemeinde Aspach

23. bis 27. November 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gebratene Hähnchenstreifen in Champignon-Rahmsoße mit BIO-Spätzle 7a,13	Kartoffel-Gemüsegratin 13
Dienstag Nachtisch Pudding oder Quark 13	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar 7a,9,13 	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 1,7a,9,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Petersilienkartoffeln und Rahmsoße 7a,9,13 	BIO-Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	BIO-Vollkorn-Spaghetti mit Geflügelbolognese und geriebenem Käse 7a,13 	Bunte Kinderpaella Langkornreis mit Erbsen, Möhren und Mais
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark 3,7a,13	Gebackenes Gemüse mit veg. Schnitzel und BIO-Nudeln 7a,9,13,19

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem **Salatbuffet** soweit nicht anders gekennzeichnet **Blattsalate, Frischgemüse** sowie unser **Frischobst** zum **Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.**



Gemeinde Aspach

30. November bis 04. Dezember 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Montag Nachtsch Saisonales Obst	Panierte Hähnchenschnitzel mit BIO-Spätzle, und Gemüse in Rahm 7a,9,13 	Buntes Grillgemüse-Curry mit Basmatireis 13
Dienstag Nachtsch Pudding oder Quark 13	Suppe Grießbrei mit Zimt-Kirschen 7a,13	Gemüwestäbchen mit Kartoffelpüree und Kräutersoße 13,18,19
Mittwoch Nachtsch Saisonales Obst	Kartoffeleintopf mit Putenwürstchen und Roggenbrot 4,7a,13 	Eierpfannkuchen mit Gemüse und Sauerrahm 7a,9,13
Donnerstag Nachtsch Fruchtjoghurt 13	Gedämpftes Kabeljaufilet mit Dillsoße und Kartoffeln 7a,13 	Brokkolie-Nudel (BIO) Auflauf 7a,13
Freitag Nachtsch Saisonales Obst	Geflügelcurrywurst mit Kartoffelpüree 7a,19,18 	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtsch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem **Salatbuffet** soweit nicht anders gekennzeichnet **Blattsalate, Frischgemüse** sowie unser **Frischobst** zum **Mittagessen** in reiner **BIO-Qualität**. Weitere **BIO-Zutaten** entnehmen sie dem **Speiseplan**.



Gemeinde Aspach

07. bis 11. Dezember 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Montag Nachtisch Saisonales Obst	Dönerteller (Huhn) mit Krautsalat gebackenen Kartoffelecken und Quarkdip 7a,13 	Vegetarischer Nudel(BIO)- auflauf 7a,13
Dienstag  Nachtisch Pudding oder Quark 13	Piccata von der Hähnchenbrust auf Tomatenrigatoni (BIO) 7a 	Vegetarisches Chili mit Langkornreis
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und Ratatouillegemüse 7a,13 	Gnocci mit Kirschtomatensoße und Zucchiniwürfeln 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	BIO-Spagehetti "Bolo-Bianco" mit Rinderhackfleisch und Gemüsewürfel und Sahneseife 7a,13 	 Linseneintopf mit BIO-Spätzle 7a
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung dazu Kräutersoße 7a,9,13	 Frühlingsröllchen mit gebratenem Reis und Mango-Dipsoße 7a,9,12,13,15
▲		

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Gemeinde Aspach

14. bis 18. Dezember 2026



Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Montag Nachtisch Saisonales Obst	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit BIO-Nudeln 7a,15 	Italienische BIO-Pasta mit gegrilltem Gemüse und Parmesanspäne 7a
Dienstag  Nachtisch Pudding oder Quark 13	Panierte Fischstäbchen (Alaska- Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat 7a,13,16 	Mexikanisches Pfannengemüse mit Langkornreis
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Kartoffelecken, Ketchup und Mayonaise 7a,13 	"Orchiette" BIO-Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und Mozzarellawürfel 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße 7a,9,13,18	 Krautfleckerl BIO-Spiralnudeln mit Weißkraut, Gewürzen und Sahne 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Tortillia-Wrap mit würziger Gemüsefüllung dazu Quarkdip 7a,13	 Indisches Gemüsecurry mit Basmatireis 13
		

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Gemeinde Aspach

21. bis 25. Dezember 2026 (Winterferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

kierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Montag Nachtisch Saisonales Obst	Lasagne "Bolognese" mit Rindfleischfüllung 7a,9,13,15 	Gnocci mit Spinat-Käsesoße 7a, 13 
Dienstag  Nachtisch Pudding oder Quark 13	Vegetarische Maultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16	"Spaghetti(BIO)-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Erbsen-Möhren-Rahmgemüse mit Kartoffeln und kleinem Eieromelette 9,13 	Pfannkuchen mit Rahmchampignons gefüllt 7a,9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Kein Essen	Kein Essen
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.

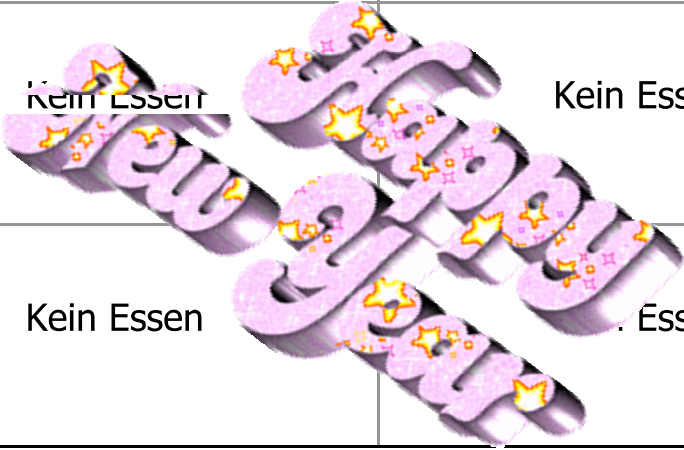
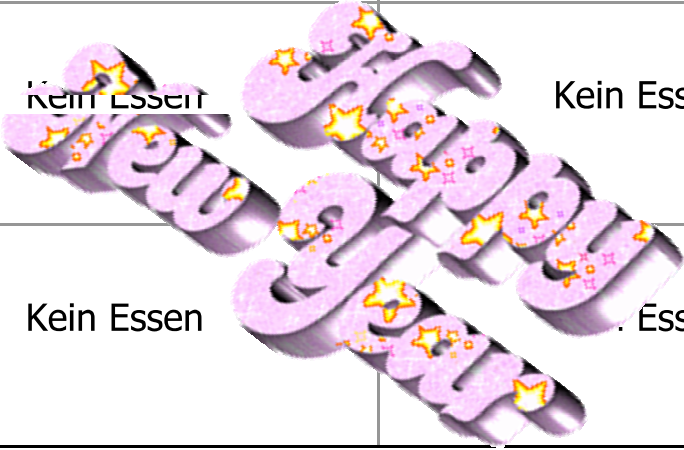


Gemeinde Aspach

28. Dezember bis 01. Januar 2027 (Winterferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe & Eierpfannkuchen mit Apfelmark 3,7a,13	Tortillia-Wrap mit bunter Gemüsefüllung 7a,13
Dienstag Nachtisch Pudding oder Quark 13	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree 7a,13,18 	BIO-Penne mit Kürbiswürfeln in Soße 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16 	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Kein Essen  Kein Essen	
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen  Essen	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Gemeinde Aspach

04. bis 08. Januar 2027 (Winterferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Hähnchen-Minischnitzel mit BIO-Spätzle und Rahmblumenkohl 7a,13 	Kartoffelgratin mit buntem Gemüse 13
Dienstag Nachtisch Pudding oder Quark 13	BIO-Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 7a 	Blumenkohl & Brokkolie mit holländischer Soße und Kartoffeln 13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Suppe & Dampfnudeln mit Vanillasoße 3,7a,9,13	Ungarisches Lesco Paprika-Gemüsetopf mit BIO-Nudeln 7a
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Rotbarschfilet mit Salzkartoffeln und Remouladensoße 1,7a,13 	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem **Salatbuffet** soweit nicht anders gekennzeichnet **Blattsalate, Frischgemüse** sowie unser **Frischobst** zum **Mittagessen** in reiner **BIO-Qualität**. Weitere **BIO-Zutaten** entnehmen sie dem **Speiseplan**.



Gemeinde Aspach

11. bis 15. Januar 2027

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gebratene Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit Erbsen dazu BIO-Nudeln 7a,13 	Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout 7a,13
Dienstag Nachtisch Pudding oder Quark 13	Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener 4,7a,16 	BIO-Farfallenudeln "Manti-Art" mit Joghurtsoße und Paprikabutter 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Putengyros mit gebackenen Kartoffeln und Tzaziki 7a,13,15,16 	Suppe & "Quarkkeulchen" Quarktaler mit Rosinen und Apfelmark 7a,9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Gemüsepfanne süß-sauer mit Basmatireis	BIO-Rigatoni mit sahniger Tomatensoße 7a,13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Slowenischer Spinat Rinderhackfleisch- Spinatauflauf mit Kartoffeln 7a,13 	Pierogi-Teigtaschen Butter-Salbei und Kirschtomaten 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem **Salatbuffet** soweit nicht anders gekennzeichnet **Blattsalate, Frischgemüse** sowie unser **Frischobst** zum **Mittagessen** in reiner **BIO-Qualität**. Weitere **BIO-Zutaten** entnehmen sie dem **Speiseplan**.



Gemeinde Aspach

18. bis 22. Januar 2027

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Chili von Carne - Rinderhackfleischtopf mit Kindeybohnen dazu Reis 	BIO-Bandnudeln "al arrabiata" mit pikanter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Dienstag Nachtisch Pudding oder Quark 13	Kartoffel-Gemüseauflauf 13	BIO-Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	BIO-Rigatoni "a la Tina" mit feinem Schafskäse, Kirschtomaten, Oregano und Olivenöl 7a,9,13	Spanische Kartoffel- Paprikatortillia 9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Hähnchenhacksteak mit Kartoffelpüree und Soße  7a,15,16,18,19	Karotten-Spätzle-Eintopf mit Roggenbrot 7a
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Schlemmerteller vom Huhn mit Spargel, Möhren und heller Soße dazu Vollkornreis  13	Slowakische Kartoffelknödel mit Kraut, Schmand, Schafskäse und roter Paprika 3,7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Gemeinde Aspach

25. bis 29. Januar 2027

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13 	Kürbis-Kartoffelauflauf 13
Dienstag Nachtisch Pudding oder Quark 13	Spaghetti "Carbonara Art" mit Putenfleischstücken in Sahnesoße 7a,13,18 	Asiatische Paprika- Gemüsepfanne mit Tofuwürfeln und Basmatireis 12
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Geschmorte Hähnchenhaxen in leckerer Soße mit grünen Bohnen, Paprika dazu Kartoffelpüree 7a,13,18 	Gemüselasagne 7a,9,13,15
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener 4,7a,16 	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Sahnesoße 7a,13,18,19
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Reibekuchen mit Apfelmark 7a,9	Spätzle(BIO)-Rahmpfanne mit Champignons und Kirschtomaten 7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Gemeinde Aspach

01. bis 05. Februar 2027

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Hähnchen-Minischnitzel mit BIO-Nudeln und Rahm- Kohlrabi 7a,9,13,18 	Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße 7a,13
Dienstag Nachtisch Pudding oder Quark 13	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brot, dazu Kartoffelecken und Dip 4,7a,13,16 	Kartoffelgnocci in Tomaten-Sahnesoße 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	BIO-Penne-Nudeln mit Lachswürfel in cremiger Soße 7a,13 	Kartoffel-Gemüsegratin 13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Kalbsfleischfrikadelle mit Reis und Kräutersoße 7a,9,13,15 	Vegetarisches Schnitzel mit Djuved-Reis und Ajvar 7a,9,13,19
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Irish Shepherd´s Pie Rinderhack mit Möhren & Erbsen überbacken mit Kartoffelbrei und Cheddar 7a,13,18 	Spinatknödel in Tomaten-Kräuter- Sahnesoße 7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelsschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten,
jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere



enthält Geflügel



enthält Rind/Kalb



enthält Fisch

**Backwaren zum Mittagessen/Snack
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13**

**Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**