







## Gemeinde Aspach

**23. bis 27. Februar 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gebackenes Rotbarschfilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>BIO-Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola</p> <p>7a</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis</p> <p>13 </p>	<p>Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot</p> <p>7a</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Paniertes Putenschnitzel mit BIO-Spätzle, Rahmsoße und Erbsen-Möhrengemüse</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>Veganes Mini- Maultaschencurry mit Gemüse</p> <p>7a,7d,15</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rinderhackfleisch-Feta-Pfanne mit Paprika und BIO- Höhrchennudeln</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>BIO-Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse</p> <p>7a,13,14</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffelgnocci mit Kirschtomaten, Olivenöl und Fetakäse</p> <p>7a,13</p>	<p>Gefüllte Zucchinischiffchen auf Tomatenreis</p> <p>13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.






## Gemeinde Aspach

**02. bis 06. März 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>	<p>Kichererbsencurry mit Reis</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16 </p>	<p>Bulgarischer Bohnentopf Weiße Bohnen mit Paprika und Karotten geschmort dazu Kartoffeln</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse</p> <p>3,13 </p>	<p>Suppe &amp; Milchreis aus Vollmilch mit Kirschen</p> <p>13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Macaronia tou Fournou Zypriotischer Nudel(BIO)- auflauf mit Rindfleisch</p> <p>7a,13 </p>	<p>Pfannkuchen mit Rahmchampignons gefüllt</p> <p>7a,9,13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Asiatische Paprikapfanne mit Basmatireis</p>	<p>Tortellinauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.**





## Gemeinde Aspach

**09. bis 13. März 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-ErbSEN  7a,13 </p>	<p>BIO-Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Sonnenblumenkerne, Olivenöl und Parmesanspäne  7a</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Curry-Ananassoße und Reis  7a,13 </p>	<p>BIO-Tagliatelle mit Gemüse- Sahne-Soße  7a,13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Belgische Waffeln mit roter Grütze und flüssiger Sahne  7a,13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen überbacken  7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b></p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken  7a,9,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit Gemüse, Falaffelbällchen und Quark  7a,13,15</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Tschechischer Hefeknödel mit Pilzrahmsoße  7a,13</p>	<p>Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Quarkdip  7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.**







## Gemeinde Aspach

**16. bis 20. März 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten  7a,9</p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Geflügelbratwürstchen mit Erbsen-Möhren-Rahmgemüse und Kartoffelpüree  13,16,18,19</p>	<p>Nudel(BIO)-Gemüseintopf mit Fladenbrot 7a</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13</p>	<p>Suppe &amp; Kaiserschmarrn mit Apfelmark 7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Gedämpftes Seehechtfilet mit Senfsoße und Kartoffeln  13</p>	<p>Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Indisches Curryhuhn mit Basmatireis  13</p>	<p>BIO-Spaghetti mit Knoblauch, getrockneten Tomaten und Ruccola 7a</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.




## Gemeinde Aspach

**23. bis 27. März 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Finnischer Karotten-Reisauflauf (süß) 7a,13</p>	<p>Semmelknödel mit Champignons, Sahne und Kirschtomaten 7a,9,13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Gebratene Hähnchenbrust mit -Gemüse-Cous Cous und Qurakdip 3,7a,13 </p>	<p>Drei-farbige BIO-Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13</p>	<p>Pizza "Margherita" mit Tomate &amp; Käse 1,7a,9,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsauce dazu Langkornreis und Möhrengemüse 7a,13 </p>	<p>Mini-Maultaschen-Gemüse Curry 7a,7d,11</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Soljanka-Würziger Eintopf mit Putenwurst dazu Sauerrahm- topping und Roggenbrötchen 7a,13 </p>	<p>Frühlingsröllchen mit Currysoße und Reis 7a,9,12,13,15</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



## Gemeinde Aspach

**30. März bis 03. April 2026 (Osterferien)**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis </p> <p>7a,13</p>	<p>Kartoffel-Gemüsegratin</p> <p>13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rinderfrikadelle mit Paprikasoße und Kartoffelpüree </p> <p>7a,9,13,16,19</p>	<p>BIO-Bandnudeln mit Grillgemüse und Sonnenblumenkerne</p> <p>7a</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Weißkraut-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis</p> <p>13</p>	<p>Falafelbällchen auf Gemüseragout mit Quark</p> <p>7a,13,15</p>
<p><b>Donnerstag</b></p>	<p>BIO-Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleischsoße </p> <p>7a</p>	<p>Suppe &amp; Grießbrei mit Kirschen und Zimt &amp; Zucker</p> <p>7a, 13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.




## Gemeinde Aspach

**06. bis 10. April 2026 (Osterferien)**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar  7a,9,13 	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln  1,7a,9,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Petersilienkartoffeln und Rahmsoße  7a,9,13 	BIO-Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße  7a,13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	BIO-Vollkorn-Spaghetti mit Geflügelbolognese und geriebenem Käse  7a,13 	Bunte Kinderpaella Langkornreis mit Erbsen, Möhren und Mais
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark  7a,13	Gebackenes Gemüse mit veg. Schnitzel und BIO-Nudeln  7a,9,13,19

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.





## Gemeinde Aspach

**13. bis 17. April 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Panierte Hähnchenschnitzel mit BIO-Spätzle, und Gemüse in Rahm</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>Buntes Grillgemüse-Curry mit Basmatireis</p> <p>13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Suppe Grießbrei mit Zimt-Kirschen</p> <p>7a,13</p>	<p>Gemüwestäbchen mit Kartoffelpüree und Kräutersoße</p> <p>13,18,19</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffeleintopf mit Putenwürstchen und Roggenbrot</p> <p>4,7a,13 </p>	<p>Eierpfannkuchen mit Gemüse und Sauerrahm</p> <p>7a,9,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Gedämpftes Kabeljaufilet mit Dillsoße und Kartoffeln</p> <p>7a,13 </p>	<p>Brokkolie-Nudel (BIO) Auflauf</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Geflügelcurrywurst mit Kartoffelpüree</p> <p>7a,19,18 </p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken</p> <p>7a,9,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.**







## Gemeinde Aspach

**20. bis 24. April 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Dönerteller (Huhn) mit Krautsalat gebackenen Kartoffelecken und Quarkdip  7a,13</p>	<p>Vegetarischer Nudel(BIO)- auflauf 7a,13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Piccata von der Hähnchenbrust auf Tomatenrigatoni (BIO) 7a </p>	<p>Vegetarisches Chili mit Langkornreis</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und Ratatouillegemüse 7a,13 </p>	<p>Gnocci mit Kirschtomatensoße und Zucchiniwürfeln 7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>BIO-Spagehetti "Bolo-Bianco" mit Rinderhackfleisch und Gemüsewürfel und Sahneseße 7a,13 </p>	<p>Linseneintopf mit BIO-Spätzle 7a</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung dazu Kräutersoße 7a,9,13</p>	<p>Frühlingsröllchen mit gebratenem Reis und Mango-Dipsoße 7a,9,12,13,15</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.






## Gemeinde Aspach

**27. April bis 01. Mai 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Hähnchen-Schaschlikpfanne mit BIO-Nudeln</p> <p>7a,15 </p>	<p>Italienische BIO-Pasta mit gegrilltem Gemüse und Parmesanspäne</p> <p>7a</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Panierte Fischstäbchen (Alaska- Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat</p> <p>7a,13,16 </p>	<p>Mexikanisches Pfannengemüse mit Langkornreis</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Kartoffelecken, Ketchup und Mayonaise</p> <p>7a,13 </p>	<p>"Orchiette" BIO-Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und Mozzarellawürfel</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße</p> <p>7a,9,13,18</p>	<p>Krautfleckerl BIO-Spiralnudeln mit Weißkraut, Gewürzen und Sahne</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.




## Gemeinde Aspach

**04. bis 08. Mai 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Lasagne "Bolognese" mit Rindfleischfüllung</p> <p>7a,9,13,15 </p>	<p>Gnocchi mit Spinat-Käsesoße</p> <p>7a, 13 </p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16</p>	<p>"Spaghetti(BIO)-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Erbesen-Möhren-Rahmgemüse mit Kartoffeln und kleinem Eieromelette</p> <p>9,13 </p>	<p>Linseneintopf mit BIO-Spätzle</p> <p>7a</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Irish Shepherd´s Pie Rinderhack mit Möhren &amp; Erbesen überbacken mit Kartoffelbrei und Cheddar</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>Gemüsemaultaschen in Tomaten-Kräuter- Sahnesoße</p> <p>7a,9,13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Paniertes Putenschnitzel mit BIO-Nudeln und Rahm- Kohlrabi</p> <p>7a,9,13,18 </p>	<p>Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.**



## Gemeinde Aspach

**11. bis 15. Mai 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe &amp; Eierpfannkuchen mit Apfelmark</p> <p>7a,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit bunter Gemüsefüllung</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>BIO-Penne mit Kürbiswürfeln in Soße</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16 </p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken</p> <p>7a,9,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kalbsfleischfrikadelle mit Reis und Kräutersoße</p> <p>7a,9,13,15 </p>	<p>Vegetarisches Schnitzel mit Djuved-Reis und Ajvar</p> <p>7a,9,13,19</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.**







## Gemeinde Aspach

**18. bis 22. Mai 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Hähnchen-Minischnitzel mit BIO-Spätzle und Rahmblumenkohl</p> <p>7a,13 </p>	<p>Kartoffelgratin mit buntem Gemüse</p> <p>13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>BIO-Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch</p> <p>7a </p>	<p>Blumenkohl &amp; Brokkolie mit holländischer Soße und Kartoffeln</p> <p>13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>"Hot Dog" Putenwürstchen im Brot, dazu Kartoffelecken und Dip</p> <p>4,7a,13,16 </p>	<p>Kartoffelgnocci in Tomaten-Sahnesoße</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Suppe &amp; Dampfnudeln mit Vanillasoße</p> <p>3,7a,9,13</p>	<p>Ungarisches Lesco Paprika-Gemüsetopf mit BIO-Nudeln</p> <p>7a</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Paniertes Rotbarschfilet mit Salzkartoffeln und Remouladensoße</p> <p>1,7a,13 </p>	<p>Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.






## Gemeinde Aspach

**25. bis 29. Mai 2026 (Pfingstferien)**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener  4,7a,16 	BIO-Farfallenudeln "Manti-Art" mit Joghurtsoße und Paprikabutter  7a,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Putengyros mit gebackenen Kartoffeln und Tzaziki  7a,13,15,16 	Suppe & "Quarkkeulchen" Quarktaler mit Rosinen und Apfelmark  7a,9,13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Gemüsepfanne süß-sauer mit Basmatireis	BIO-Rigatoni mit sahniger Tomatensoße  7a,13
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Slowenischer Spinat Rinderhackfleisch- Spinatauflauf mit Kartoffeln  7a,13 	Pierogi-Teigtaschen Butter-Salbei und Kirschtomaten  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



## Gemeinde Aspach

### 01. bis 05. Juni 2026 (Pfingsterien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Chili von Carne - Rinderhackfleischtopf mit Kindeybohnen dazu Reis 	BIO-Bandnudeln "al arrabiata" mit pikanter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Kartoffel-Gemüseauflauf 13	BIO-Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	BIO-Rigatoni "a la Tina" mit feinem Schafskäse, Kirschtomaten, Oregano und Olivenöl 7a,9,13	Spanische Kartoffel- Paprikatortillia 9,13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Kein Essen	Kein Essen
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Schlemmerteller vom Huhn mit Spargel, Möhren und heller Soße dazu Vollkornreis 	Slowakische Kartoffelknödel mit Kraut, Schmand, Schafskäse und roter Paprika 3,7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.







## Gemeinde Aspach

**08. bis 12. Juni 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Indisches Curryhuhn mit Basmatireis</p> <p>13 </p>	<p>Kürbis-Kartoffelauflauf</p> <p>13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>BIO-Spaghetti "Carbonara Art" mit Putenschinken in Sahnesoße</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>Asiatische Paprika- Gemüsepfanne mit Tofuwürfeln und Basmatireis</p> <p>12</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Geschmorte Hähnchenhaxen in leckerer Soße mit grünen Bohnen, Paprika dazu Kartoffelpüree</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>Gemüselasagne</p> <p>7a,9,13,15</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener</p> <p>4,7a,16 </p>	<p>Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Sahnesoße</p> <p>7a,13,18,19</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Reibekuchen mit Apfelmark</p> <p>7a,9</p>	<p>Spätzle(BIO)-Rahmpfanne mit Champignons und Kirschtomaten</p> <p>7a,9,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.**







## Gemeinde Aspach

**15. bis 19. Juni 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Hähnchenhacksteak mit Kartoffelpüree und Soße</p> <p>7a,15,16,18,19 </p>	<p>Karotten-Spätzle-Eintopf mit Roggenbrot</p> <p>7a</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>BIO-Penne-Nudeln mit Lachswürfel in cremiger Soße</p> <p>7a,13 </p>	<p>Kartoffel-Gemüsegratin</p> <p>13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Tortillia-Wrap mit würziger Gemüsefüllung dazu Quarkdip</p> <p>7a,13</p>	<p>Indisches Gemüsecurry mit Basmatireis</p> <p>13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>BIO-Rigatoni mit Rinderbolognese und geriebenem Käse</p> <p>7a,13 </p>	<p>Spargelragout in heller Soße dazu Kartoffeln</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gebratene Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit Erbsen dazu BIO-Nudeln</p> <p>7a,13 </p>	<p>Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.**



## Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten,  
jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

## Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide  
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte  
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere



enthält Geflügel



enthält Rind/Kalb



enthält Fisch

**Backwaren zum Mittagessen/Snack  
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13  
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden  
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**