

Foto: Privat



## Diplom-Psychologe Alexander J. Müller

Stuttgart Bad Cannstatt

# **Gemeinsam gegen Einsam** **- Neue Wege gegen die stille Epidemie -** **Vortrag mit anschließendem Ständerling** **Montag, 2. Juni 2025, 19.00 Uhr** **Ev. Gemeindehaus Großaspach**

Einsamkeit ist ein bekanntes und zunehmendes Problem. Verschiedene gesellschaftliche Entwicklungen, wie die Zunahme von Einzelhaushalten, eine reduzierte soziale Vernetzung und der allgemeine gesellschaftliche Trend zu mehr Individualität spielen dabei eine Rolle.

Mit dem Vortrag wird in die Thematik eingeführt, und u.a. auf die Folgen von Einsamkeit, wie z.B. ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen, Depressionen und Suizid eingegangen.

Dipl.-Psychologe A. Müller wird ein Projekt vorstellen, das auf Erfahrungen aus Finnland und Missouri basiert. Ziel des Projekts ist, dem Trend der Vereinsamung entgegenzuwirken. Einsamen Menschen soll in begleiteten Gruppen die Gelegenheit gegeben werden, funktionierende und langfristige Freundeskreise zu entwickeln.

Nach dem Vortrag wollen wir zusammen mit Dipl.-Psychologe Alexander Müller diskutieren, ob ein solches Projekt in Aspach etabliert werden sollte.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Die Teilnahme ist kostenlos.**