



## Gemeinde Aspach





**10. bis 14. März 2025**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

### Tagesmenü

### Menü Nr. 2

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gebackenes Rotbarschfilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>BIO-Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola</p> <p>7a</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis</p> <p>13 </p>	<p>Bulgur mit Gemüse und Joghurt</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Paniertes Putenschnitzel mit BIO-Spätzle, Rahmsoße und Erbsen-Möhrengemüse</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot</p> <p>7a</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rinderhackfleisch-Feta-Pfanne mit Paprika und BIO- Höhrchennudeln</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>BIO-Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse</p> <p>7a,13,14</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffelgnocci mit Kirschtomaten und Fetakäse</p> <p>7a,13</p>	<p>Gefüllte Zucchini-Schiffchen auf Tomatenreis</p> <p>13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



## Gemeinde Aspach




**17. bis 21. März 2025**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

### Tagesmenü

### Menü Nr. 2

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>	<p>Kichererbsencurry mit Reis</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16 </p>	<p>Bulgarischer Bohnentopf Weiße Bohnen mit Paprika und Karotten geschmort dazu Kartoffeln</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse</p> <p>3,13 </p>	<p>Suppe &amp; Milchreis aus Vollmilch mit Kirschen</p> <p>13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Macaronia tou Fournou Zypriotischer Nudel(BIO)- auflauf mit Rindfleisch</p> <p>7a,13 </p>	<p>Pfannkuchen mit Rahmchampignons gefüllt</p> <p>7a,9,13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Asiatische Paprikapfanne mit Basmatireis</p>	<p>Tortellinauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V**



## Gemeinde Aspach



**24. bis 28. März 2025**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

### Tagesmenü

### Menü Nr. 2

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-Erbesen  7a,13 </p>	<p>BIO-Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Sonnenblumenkerne, Olivenöl und Parmesanspäne  7a</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Curry-Ananassoße und Reis  7a,13 </p>	<p>BIO-Tagliatelle mit Gemüse- Sahne-Soße  7a,13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Belgische Waffeln mit roter Grütze und flüssiger Sahne  7a,13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen überbacken  7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken  7a,9,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit Gemüse, Falaffelbällchen und Quark  7a,13,15</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Tschechischer Hefeknödel mit Pilzrahmsoße  7a,13</p>	<p>Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Quarkdip  7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V**



## Gemeinde Aspach





**31. März bis 04. April 2025**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

### Tagesmenü

### Menü Nr. 2

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten  7a,9</p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Geflügelbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Senf  13,16,18,19</p>	<p>Nudel(BIO)-Gemüseintopf mit Fladenbrot 7a</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13</p>	<p>Suppe &amp; Kaiserschmarrn mit Apfelmark 7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Gedämpftes Seehechtfilet mit Senfsoße und Kartoffeln  13</p>	<p>Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Indisches Curryhuhn mit Basmatireis  13</p>	<p>BIO-Spaghetti mit Knoblauch, getrockneten Tomaten und Ruccola 7a</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



## Gemeinde Aspach




**07. bis 09. April 2025**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

### Tagesmenü

### Menü Nr. 2

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Finnischer Karotten-Reisauflauf (süß) 7a,13</p>	<p>BIO-Rigatoni "Popeye" mit Spinat-Sahnesoße 7a,13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Gebratene Hähnchenbrust mit Cous Cous und Gemüse 3,7a </p>	<p>Drei-farbige BIO-Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13</p>	<p>Pizza "Margherita" mit Tomate &amp; Käse 1,7a,9,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsauce dazu Langkornreis und Möhrengemüse 7a,13 </p>	<p>BIO-Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Soljanka-Würziger Eintopf mit Putenwurst dazu Sauerrahm- topping und Roggenbrötchen 7a,13 </p>	<p>Frühlingsröllchen mit Currysoße und Reis 7a,9,12,13,15</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V**



## Gemeinde Aspach

**14. bis 18. April 2025 (Osterferien)**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

### Tagesmenü

### Menü Nr. 2

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis</p> <p>7a,13 </p>	<p>Mini-Maultaschen-Gemüse Curry</p> <p>7a,15</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rinderfrikadelle mit Paprikasoße und Kartoffelpüree</p> <p>7a,9,13,16,19 </p>	<p>Kartoffel-Gemüsegratin</p> <p>13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Weißkraut-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis</p> <p>13</p>	<p>Falafelbällchen auf Gemüseragout mit Quark</p> <p>7a,13,15</p>
<p><b>Donnerstag</b></p>	<p>BIO-Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleischsoße</p> <p>7a </p>	<p>Suppe &amp; Grießbrei mit Kirschen und Zimt &amp; Zucker</p> <p>7a, 13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V**






## Gemeinde Aspach

**21. bis 25. April 2025 (Osterferien)**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

	Tagesmenü	Menü Nr. 2
<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar  7a,9,13 	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln  1,7a,9,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Petersilienkartoffeln und Rahmsoße  7a,9,13 	BIO-Bandnudeln mit Grillgemüse und Sonnenblumenkerne  7a
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	BIO-Vollkorn-Spaghetti mit Geflügelbolognese und geriebenem Käse  7a,13 	Bunte Kinderpaella Langkornreis mit Erbsen, Möhren und Mais
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark  7a,13	Gebackenes Gemüse mit veg. Schnitzel (Vales) und BIO-Nudeln  7a,9,13,19

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



## Gemeinde Aspach

**28. April bis 02. Mai 2025**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

### Tagesmenü

### Menü Nr. 2

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Panierte Hähnchenschnitzel mit BIO-Spätzle, Soße und gemischtes Gemüse </p> <p>7a,9,13</p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Suppe Grießbrei mit Zimt-Kirschen</p> <p>7a,13</p>	<p>Brokkolie-Nudel (BIO) Auflauf</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffeleintopf mit Putenwürstchen und Roggenbrot </p> <p>4,7a,13</p>	<p>Eierpfannkuchen mit Gemüse und Sauerrahm</p> <p>7a,9,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und Ratatouillegemüse </p> <p>7a,13</p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken</p> <p>7a,9,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V





## Gemeinde Aspach





**05. bis 09. Mai 2025**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

### Tagesmenü

### Menü Nr. 2

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Dönerteller (Huhn) mit Krautsalat gebackenen Kartoffelecken und Quarkdip  7a,13	Vegetarischer Nudel(BIO)- auflauf 7a,13
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Piccata von der Hähnchenbrust auf Tomatenrigatoni (BIO) 7a 	Vegetarisches Chili mit Langkornreis
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener 4,7a,16 	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Sahnesoße 7a,13,18,19
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Irish Shepherd´s Pie Rinderhack mit Möhren & Erbsen überbacken mit Kartoffelbrei und Cheddar 7a,13,18 	Ofenkartoffeln mit Sauerrahm und Rohkost 13
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Reibekuchen mit Apfelmark 7a,9	Spätzle(BIO)-Rahmpfanne mit Champignons und Kirschtomaten 7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



## Gemeinde Aspach





**12. bis 16. Mai 2025**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

### Tagesmenü

### Menü Nr. 2

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Indisches Curryhuhn mit Basmatireis</p> <p>13 </p>	<p>Kürbis-Kartoffelauflauf</p> <p>13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Geflügel-Currywurst mit Kartoffelecken</p> <p></p>	<p>Vegetarisches Schnitzel (Vales) mit Djuved-Reis und Ajvar</p> <p>7a,9,13,19</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spaghetti "Carbonara Art" mit Putenschinken in Sahnesoße</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>Asiatische Paprika- Gemüsepfanne mit Tofuwürfeln und Basmatireis</p> <p>12</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Geschmorte Hähnchenhaxen in leckerer Soße mit grünen Bohnen, Paprika dazu Kartoffelpüree</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>Gnocci mit Spinat-Käsesoße</p> <p>7a, 13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung dazu Kräutersoße</p> <p>7a,9,13</p>	<p>Frühlingsröllchen mit gebratenem Reis und Mango-Dipsoße</p> <p>7a,9,12,13,15</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V**



## Gemeinde Aspach





**19. bis 23. Mai 2025**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

### Tagesmenü

### Menü Nr. 2

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Langkornreis</p> <p>15 </p>	<p>Italienische BIO-Pasta mit gegrilltem Gemüse und Parmesanspäne</p> <p>7a</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit Rinderhackfleisch &amp; Lauch</p> <p>7a,13 </p>	<p>Semmelknödel mit Champignons, Sahne und Kirschtomaten</p> <p>7a,9,13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Kartoffelecken, Ketchup und Mayonaise</p> <p>7a,13 </p>	<p>"Orchiette" BIO-Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und Mozzarellawürfel</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße</p> <p>7a,9,13,18</p>	<p>Krautfleckerl BIO-Spiralnudeln mit Weißkraut, Gewürzen und Sahne</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Panierte Fischstäbchen (Alaska- Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat</p> <p>7a,13,16 </p>	<p>Gemüselasagne</p> <p>7a,9,13,15</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



## Gemeinde Aspach

**26. bis 30. Mai 2025**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

### Tagesmenü

### Menü Nr. 2

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Lasagne "Bolognese" mit Rindfleischfüllung</p> <p>7a,9,13,15 </p>	<p>Mexikanisches Pfannengemüse mit Langkornreis</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16</p>	<p>"Spaghetti(BIO)-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Erbesen-Möhren-Rahmgemüse mit Kartoffeln und kleinem Eieromelette</p> <p>9,13 </p>	<p>Linseneintopf mit BIO-Spätzle</p> <p>7a</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Paniertes Putenschnitzel mit BIO-Nudeln und Rahm- Kohlrabi</p> <p>7a,9,13,18 </p>	<p>Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V**



## Gemeinde Aspach

**02. bis 06. Juni 2025**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

### Tagesmenü

### Menü Nr. 2

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe &amp; Eierpfannkuchen mit Apfelmark</p> <p>7a,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit bunter Gemüsefüllung</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>BIO-Penne mit Kürbiswürfeln in Soße</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16 </p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken</p> <p>7a,9,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>BIO-Penne-Nudeln mit Lachswürfel in cremiger Soße</p> <p>7a,13 </p>	<p>Kartoffel-Gemüsegratin</p> <p>13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kalbsfleischfrikadelle mit Reis und Kräutersoße</p> <p>7a,9,13,15 </p>	<p>Gemüsemaultaschen in Tomaten-Kräuter- Sahnesoße</p> <p>7a,9,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V**






## Gemeinde Aspach

**10. bis 13. Juni 2025 (Pfigstferien)**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

	Tagesmenü	Menü Nr. 2
<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	BIO-Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 7a 	Blumenkohl & Brokkolie mit holländischer Soße und Kartoffeln 13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brot, dazu Kartoffelecken und Dip 4,7a,13,16 	Kartoffelgnocci in Tomaten-Sahnesoße 7a,13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Suppe & Dampfnudeln mit Vanillasoße 3,7a,9,13	Ungarisches Lesco Paprika-Gemüsetopf mit BIO-Nudeln 7a
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Rotbarschfilet mit Salzkartoffeln und Remouladensoße 1,7a,13 	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



## Gemeinde Aspach

**16. bis 20. Juni 2025 (Pfingstferien)**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

### Tagesmenü

### Menü Nr. 2

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Gebratene Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit Erbsen dazu BIO-Nudeln 7a,13 	Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout 7a,13
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener 4,7a,16 	BIO-Farfallnudeln "Manti-Art" mit Joghurtsoße und Paprikabutter 7a,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Putengyros mit gebackenen Kartoffeln und Tzaziki 7a,13,15,16 	Suppe & "Quarkkeulchen" Quarktaler mit Rosinen und Apfelmark 7a,9,13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Kein Essen	Kein Essen
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Slowenischer Spinat Rinderhackfleisch- Spinatauflauf mit Kartoffeln 7a,13 	Pierogi-Teigtaschen Butter-Salbei und Kirschtomaten 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



## Gemeinde Aspach

**23. bis 27. Juni 2025**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

### Tagesmenü

### Menü Nr. 2

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Chili von Carne - Rinderhackfleischtopf mit Kindeybohnen dazu Reis 	Slowakische Kartoffelknödel mit Kraut, Schmand, Schafskäse und roter Paprika 3,7a,13
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Kartoffel-Gemüseauflauf 13	BIO-Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	BIO-Rigatoni "a la Tina" mit feinem Schafskäse, Kirschtomaten, Oregano und Olivenöl 7a,9,13	Spanische Kartoffel- Paprikatortillia 9,13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Hähnchenhacksteak mit Kartoffelpüree und Soße  7a,15,16,18,19	Karotten-Spätzle-Eintopf mit Roggenbrot 7a
<b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Schlemmerteller vom Huhn mit Spargel, Möhren und heller Soße dazu Vollkornreis  13	BIO-Bandnudeln "al arrabiata" mit pikanter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V**





## Gemeinde Aspach





**30. Juni bis 04. Juli 2025**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

### Tagesmenü

### Menü Nr. 2

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Geflügelcurrywurst mit Kartoffelpüree</p> <p>7a,19,18 </p>	<p>Gnocchi mit Kirschtomatensoße und Zucchiniwürfeln</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Hähnchenschnitzel mit BIO-Spätzle und Rahmblumenkohl</p> <p>7a,13 </p>	<p>Kartoffelgratin mit buntem Gemüse</p> <p>13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gemüsepfanne süß-sauer mit Basmatireis</p>	<p>BIO-Rigatoni mit sahniger Tomatensoße</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Gedämpftes Kabeljaufilet mit Dillsoße und Kartoffeln</p> <p>7a,13 </p>	<p>Reibekuchen Rohkost und Quark</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Freitag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spagehetti "Bolo-Bianco" mit Rinderhackfleisch und Gemüsewürfel und Sahneseife</p> <p>7a,13 </p>	<p>Linseneintopf mit BIO-Spätzle</p> <p>7a</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V**



## Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten,  
jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

## Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide  
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte  
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere



enthält Geflügel



enthält Rind/Kalb



enthält Fisch

**Backwaren zum Mittagessen/Snack  
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13  
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden  
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**