



Gemeinde Aspach

10. bis 14. März 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü

Menü Nr. 2

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gebackenes Rotbarschfilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>BIO-Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola</p> <p>7a</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis</p> <p>13 </p>	<p>Bulgur mit Gemüse und Joghurt</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Paniertes Putenschnitzel mit BIO-Spätzle, Rahmsoße und Erbsen-Möhrengemüse</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot</p> <p>7a</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rinderhackfleisch-Feta-Pfanne mit Paprika und BIO- Höhrchennudeln</p> <p>7a,9,13 </p>	<p>BIO-Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse</p> <p>7a,13,14</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffelgnocci mit Kirschtomaten und Fetakäse</p> <p>7a,13</p>	<p>Gefüllte Zucchinischiffchen auf Tomatenreis</p> <p>13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

17. bis 21. März 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü

Menü Nr. 2

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>	<p>Kichererbsencurry mit Reis</p>
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16 </p>	<p>Bulgarischer Bohnentopf Weiße Bohnen mit Paprika und Karotten geschmort dazu Kartoffeln</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse</p> <p>3,13 </p>	<p>Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit Kirschen</p> <p>13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Macaronia tou Fournou Zypriotischer Nudel(BIO)- auflauf mit Rindfleisch</p> <p>7a,13 </p>	<p>Pfannkuchen mit Rahmchampignons gefüllt</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Asiatische Paprikapfanne mit Basmatireis</p>	<p>Tortellinauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

24. bis 28. März 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü

Menü Nr. 2

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-Erbsen 7a,13 </p>	<p>BIO-Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Sonnenblumenkerne, Olivenöl und Parmesanspäne 7a</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Curry-Ananassoße und Reis 7a,13 </p>	<p>BIO-Tagliatelle mit Gemüse- Sahne-Soße 7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Belgische Waffeln mit roter Grütze und flüssiger Sahne 7a,13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen überbacken 7a,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit Gemüse, Falaffelbällchen und Quark 7a,13,15</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Tschechischer Hefeknödel mit Pilzrahmsoße 7a,13</p>	<p>Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Quarkdip 7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

31. März bis 04. April 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü

Menü Nr. 2

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten  7a,9</p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Geflügelbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Senf  13,16,18,19</p>	<p>Nudel(BIO)-Gemüse Eintopf mit Fladenbrot 7a</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13</p>	<p>Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark 7a,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Gedämpftes Seehechtfilet mit Senfsoße und Kartoffeln  13</p>	<p>Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Indisches Curryhuhn mit Basmatireis  13</p>	<p>BIO-Spaghetti mit Knoblauch, getrockneten Tomaten und Ruccola 7a</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

07. bis 09. April 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü

Menü Nr. 2

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Finnischer Karotten-Reisauflauf (süß) 7a,13</p>	<p>BIO-Rigatoni "Popeye" mit Spinat-Sahnesoße 7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Gebratene Hähnchenbrust mit Cous Cous und Gemüse 3,7a </p>	<p>Drei-farbige BIO-Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13</p>	<p>Pizza "Margherita" mit Tomate & Käse 1,7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsauce dazu Langkornreis und Möhrengemüse 7a,13 </p>	<p>BIO-Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Soljanka-Würziger Eintopf mit Putenwurst dazu Sauerrahm- topping und Roggenbrötchen 7a,13 </p>	<p>Frühlingsröllchen mit Currysoße und Reis 7a,9,12,13,15</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

14. bis 18. April 2025 (Osterferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü

Menü Nr. 2

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis 7a,13 	Mini-Maultaschen-Gemüse Curry 7a,15
Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Rinderfrikadelle mit Paprikasoße und Kartoffelpüree 7a,9,13,16,19 	Kartoffel-Gemüsegratin 13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Weißkraut-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis 13	Falafelbällchen auf Gemüseragout mit Quark 7a,13,15
Donnerstag	BIO-Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleischsoße 7a 	Suppe & Grießbrei mit Kirschen und Zimt & Zucker 7a, 13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

21. bis 25. April 2025 (Osterferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

	Tagesmenü	Menü Nr. 2
Montag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar 7a,9,13 	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 1,7a,9,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Petersilienkartoffeln und Rahmsoße 7a,9,13 	BIO-Bandnudeln mit Grillgemüse und Sonnenblumenkerne 7a
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	BIO-Vollkorn-Spaghetti mit Geflügelbolognese und geriebenem Käse 7a,13 	Bunte Kinderpaella Langkornreis mit Erbsen, Möhren und Mais
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark 7a,13	Gebackenes Gemüse mit veg. Schnitzel (Vales) und BIO-Nudeln 7a,9,13,19

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

28. April bis 02. Mai 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü

Menü Nr. 2

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Panierte Hähnchenschnitzel mit BIO-Spätzle, Soße und gemischtes Gemüse </p> <p>7a,9,13</p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Suppe Grießbrei mit Zimt-Kirschen</p> <p>7a,13</p>	<p>Brokkolie-Nudel (BIO) Auflauf</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffeleintopf mit Putenwürstchen und Roggenbrot </p> <p>4,7a,13</p>	<p>Eierpfannkuchen mit Gemüse und Sauerrahm</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und Ratatouillegemüse </p> <p>7a,13</p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken</p> <p>7a,9,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

05. bis 09. Mai 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü

Menü Nr. 2

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Dönerteller (Huhn) mit Krautsalat gebackenen Kartoffelecken und Quarkdip  7a,13	Vegetarischer Nudel(BIO)- auflauf 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Piccata von der Hähnchenbrust auf Tomatenrigatoni (BIO) 7a 	Vegetarisches Chili mit Langkornreis
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener 4,7a,16 	Gemüsekugeln mit Kartoffelpüree und Sahnesoße 7a,13,18,19
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Irish Shepherd´s Pie Rinderhack mit Möhren & Erbsen überbacken mit Kartoffelbrei und Cheddar 7a,13,18 	Ofenkartoffeln mit Sauerrahm und Rohkost 13
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Reibekuchen mit Apfelmark 7a,9	Spätzle(BIO)-Rahmpfanne mit Champignons und Kirschtomaten 7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

12. bis 16. Mai 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü

Menü Nr. 2

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Indisches Curryhuhn mit Basmatireis</p> <p>13 </p>	<p>Kürbis-Kartoffelauflauf</p> <p>13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Geflügel-Currywurst mit Kartoffelecken</p> <p></p>	<p>Vegetarisches Schnitzel (Vales) mit Djuved-Reis und Ajvar</p> <p>7a,9,13,19</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spaghetti "Carbonara Art" mit Putenschinken in Sahnesoße</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>Asiatische Paprika- Gemüsepfanne mit Tofuwürfeln und Basmatireis</p> <p>12</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Geschmorte Hähnchenhaxen in leckerer Soße mit grünen Bohnen, Paprika dazu Kartoffelpüree</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>Gnocci mit Spinat-Käsesoße</p> <p>7a, 13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung dazu Kräutersoße</p> <p>7a,9,13</p>	<p>Frühlingsröllchen mit gebratenem Reis und Mango-Dipsoße</p> <p>7a,9,12,13,15</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

19. bis 23. Mai 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü

Menü Nr. 2

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Langkornreis</p> <p>15 </p>	<p>Italienische BIO-Pasta mit gegrilltem Gemüse und Parmesanspäne</p> <p>7a</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit Rinderhackfleisch & Lauch</p> <p>7a,13 </p>	<p>Semmelknödel mit Champignons, Sahne und Kirschtomaten</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Kartoffelecken, Ketchup und Mayonaise</p> <p>7a,13 </p>	<p>"Orchiette" BIO-Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und Mozzarellawürfel</p> <p>7a,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße</p> <p>7a,9,13,18</p>	<p>Krautfleckerl BIO-Spiralnudeln mit Weißkraut, Gewürzen und Sahne</p> <p>7a,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Panierte Fischstäbchen (Alaska- Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat</p> <p>7a,13,16 </p>	<p>Gemüselasagne</p> <p>7a,9,13,15</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

26. bis 30. Mai 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü

Menü Nr. 2

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Lasagne "Bolognese" mit Rindfleischfüllung</p> <p>7a,9,13,15 </p>	<p>Mexikanisches Pfannengemüse mit Langkornreis</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16</p>	<p>"Spaghetti(BIO)-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Erbesen-Möhren-Rahmgemüse mit Kartoffeln und kleinem Eieromelette</p> <p>9,13 </p>	<p>Linseneintopf mit BIO-Spätzle</p> <p>7a</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Paniertes Putenschnitzel mit BIO-Nudeln und Rahm- Kohlrabi</p> <p>7a,9,13,18 </p>	<p>Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

02. bis 06. Juni 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü

Menü Nr. 2

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe & Eierpfannkuchen mit Apfelmark</p> <p>7a,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit bunter Gemüsefüllung</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>BIO-Penne mit Kürbiswürfeln in Soße</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16 </p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>BIO-Penne-Nudeln mit Lachswürfel in cremiger Soße</p> <p>7a,13 </p>	<p>Kartoffel-Gemüsegratin</p> <p>13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kalbsfleischfrikadelle mit Reis und Kräutersoße</p> <p>7a,9,13,15 </p>	<p>Gemüsemaultaschen in Tomaten-Kräuter- Sahnesoße</p> <p>7a,9,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

10. bis 13. Juni 2025 (Pfigstferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

	Tagesmenü	Menü Nr. 2
Montag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	BIO-Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 7a 	Blumenkohl & Brokkolie mit holländischer Soße und Kartoffeln 13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brot, dazu Kartoffelecken und Dip 4,7a,13,16 	Kartoffelgnocci in Tomaten-Sahnesoße 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Suppe & Dampfnudeln mit Vanillasoße 3,7a,9,13	Ungarisches Lesco Paprika-Gemüsetopf mit BIO-Nudeln 7a
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Rotbarschfilet mit Salzkartoffeln und Remouladensoße 1,7a,13 	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

16. bis 20. Juni 2025 (Pfingstferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü

Menü Nr. 2

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gebratene Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit Erbsen dazu BIO-Nudeln 7a,13 	Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener 4,7a,16 	BIO-Farfallenudeln "Manti-Art" mit Joghurtsoße und Paprikabutter 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Putengyros mit gebackenen Kartoffeln und Tzaziki 7a,13,15,16 	Suppe & "Quarkkeulchen" Quarktaler mit Rosinen und Apfelmark 7a,9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Kein Essen	Kein Essen
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Slowenischer Spinat Rinderhackfleisch- Spinatauflauf mit Kartoffeln 7a,13 	Pierogi-Teigtaschen Butter-Salbei und Kirschtomaten 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

23. bis 27. Juni 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü

Menü Nr. 2

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Chili von Carne - Rinderhackfleischtopf mit Kindeybohnen dazu Reis 	Slowakische Kartoffelknödel mit Kraut, Schmand, Schafskäse und roter Paprika 3,7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Kartoffel-Gemüseauflauf 13	BIO-Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	BIO-Rigatoni "a la Tina" mit feinem Schafskäse, Kirschtomaten, Oregano und Olivenöl 7a,9,13	Spanische Kartoffel- Paprikatortillia 9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Hähnchenhacksteak mit Kartoffelpüree und Soße  7a,15,16,18,19	Karotten-Spätzle-Eintopf mit Roggenbrot 7a
Freitag Nachtisch Saisonales Obst	Schlemmerteller vom Huhn mit Spargel, Möhren und heller Soße dazu Vollkornreis  13	BIO-Bandnudeln "al arrabiata" mit pikanter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Gemeinde Aspach

30. Juni bis 04. Juli 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü

Menü Nr. 2

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Geflügelcurrywurst mit Kartoffelpüree</p> <p>7a,19,18 </p>	<p>Gnocchi mit Kirschtomatensoße und Zucchiniwürfeln</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Hähnchenschnitzel mit BIO-Spätzle und Rahmblumenkohl</p> <p>7a,13 </p>	<p>Kartoffelgratin mit buntem Gemüse</p> <p>13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gemüsepfanne süß-sauer mit Basmatireis</p>	<p>BIO-Rigatoni mit sahniger Tomatensoße</p> <p>7a,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Gedämpftes Kabeljaufilet mit Dillsoße und Kartoffeln</p> <p>7a,13 </p>	<p>Reibekuchen Rohkost und Quark</p> <p>7a,13</p>
<p>Freitag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spagehetti "Bolo-Bianco" mit Rinderhackfleisch und Gemüsewürfel und Sahneseiße</p> <p>7a,13 </p>	<p>Linseneintopf mit BIO-Spätzle</p> <p>7a</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-BW-006-00239-V



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten,
jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere



enthält Geflügel



enthält Rind/Kalb



enthält Fisch

**Backwaren zum Mittagessen/Snack
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13**

**Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**