

Inhalte

- Lernen durch Engagement
 - Ein Projektvorhaben zum Lernen durch Engagement planen und durchführen
 - Erfahrungen beim Lernen durch Engagement auswerten und präsentieren
- Ernährung
 - Essbiografie
 - Ernährungsbezogenes Wissen
 - Nahrungszubereitung und Mahlzeitengestaltung
- Gesundheit
 - Gesundheitsbezogenes Wissen
 - Gesundheitsmanagement im Alltag
 - Körper und Körpergestaltungen
- Konsum
 - Konsumententscheidungen
 - Qualitätsorientierung
 - Konsum in globalen Zusammenhängen
 - Nachhaltig handeln
 - Verbraucherschutz
- Lebensbewältigung und Lebensgestaltung
 - Individuelle Lebensplanung
 - Haushalt und Familie
 - Bewusste Freizeitgestaltung
 - Zusammenleben verschiedener Generationen